

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bike Burner 10:00 – 11:00 Uhr Kursraum 2		Fle-XX Wirbelsäulengymnastik 10:30 – 11:30 Uhr Kursraum 1				
		Bambini Kickboxen 15:30 – 16:15 Uhr Kursraum 1				
	Kickboxen Junioren 16:30 – 17:30 Uhr Kursraum 1		Kickboxen Junioren 16:30 – 17:30 Uhr Kursraum 1			
Spinning 18:00 – 18:50 Uhr Kursraum 2			Bike Burner 17:00 – 18:45 Uhr Kursraum 2			
Bodyworkout 19:00 – 19:50 Uhr Kursraum 1	Thai-Boxen Anfänger 18:00-19:00Uhr Kursraum 1	Latino Beats & Moves 18:30 – 19:20 Uhr Kursraum 1	Thai-Boxen Anfänger 18:00-19:00Uhr Kursraum 1			
	Spinning Einsteiger 19:00 – 19:50 Uhr Kursraum 2		Bauch,Beine,Po 18:50 – 19:50 Uhr Kursraum 2 jeden 1,3 Donnerstag im Monat			
	Thai-Boxen 19:00 - 20:00 Uhr Kursraum 1		Thai-Boxen 19:00 - 20:00 Uhr Kursraum 1			
	Spinning 20:00 – 20:50 Uhr Kursraum 2					