

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bike Burner10:00 – 11:00Uhr Kursraum 1		Fle-XXWirbelsäulengymnastik10:30 – 11:30Uhr Kursraum 1				
		Bambini Kickboxen115:00 – 15:40Uhr Kursraum 1				
		Bambini Kickboxen215:45 – 16:25Uhr Kursraum 1				
Thai-Boxen Anfänger17:30-18:30Uhr Kursraum 1	Kickboxen Junioren16:30 – 17:30Uhr Kursraum 1		Kickboxen Junioren16:30 – 17:30 Uhr Kursraum 1			
Spinning18:30 – 19:30Uhr Kursraum 1				Bike Burner16:00 – 17:45Uhr Kursraum 1		
Bodyworkout19:30 – 20:30 Uhr Kursraum 1		Latino Beats & Moves18:30 – 19:20 Uhr Kursraum 1	Thai-Boxen Anfänger18:00-19:00Uhr Kursraum 1			
	Thai-Boxen18:00 – 19:00Uhr Kursraum 1					
	Spinning Einsteiger19:00 – 20:00Uhr Kursraum 1		Thai-Boxen19:00 - 20:00Uhr Kursraum 1			